



# Ultra Cross Maraton 12H



## REGULAMIN BIEG SZTAFETOWY

REGULAMIN BIEGU SZTAFETY STANOWI INTEGRALNĄ, UZUPEŁNIAJĄCĄ CZĘŚĆ

REGULAMINU ULTRA CROSS MARATON 12H

regulamin : [www.progdar.pl/ultra-cross-maraton/regulamin/](http://www.progdar.pl/ultra-cross-maraton/regulamin/)

strona biegu : [www.progdar.pl/ultra-cross-maraton/](http://www.progdar.pl/ultra-cross-maraton/)

FB : [www.facebook.com/Ultra-Cross-Maraton-873934546031001/](https://www.facebook.com/Ultra-Cross-Maraton-873934546031001/)

Niniejszy regulamin przeznaczony jest dla grup sztafetowych (firm, instytucji, grup formalnych i nieformalnych) biorących udział w Ultra Cross Maraton 12H w Kliniskach Wielkiej 14.05.2016

### 1. Termin i miejsce

**14.05.2016r.** Kliniska Wielkie – Karczma Polska Pod Kogutem – Puszcza Goleniowska

Start biegu **7.00** zakończenie biegu **19.00** w ramach Ultra Cross Maraton 12H

### 2. Dystans, trasa, limit kilometrów do przebiegnięcia.

Bieg dla sztafety – 12 godzinny terenowy bieg sztafetowy w ramach Ultra Cross Maratonu 12H

Trasa biegu prowadzić będzie duktami leśnymi Puszczy Goleniowskiej po pętli **2,6km**.

Trasa oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Limit kilometrowy dla sztafety ustala się na **80,6 km** tj. 31 okrążeń.

### 3. Skład sztafety

Sztafeta składa się z 2 do 4 zawodników.

Członkowie sztafety muszą mieć ukończone 18 lat w dniu 14.05.2016

Członkowie sztafety nie mogą mieć przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

Członkowie sztafety biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

### 4. Zasady współzawodnictwa sztafet

1. Na trasie biegu przebywa tylko jeden członek sztafety.
2. Każdy z członków sztafety biegnie dowolną ilość okrążeń w dowolnej kolejności i dowolnym czasie w trakcie trwania biegu.
3. Członkowie sztafety mogą się zmieniać dowolną ilość razy w czasie trwania biegu.
4. Zmiany zawodników dokonywane są tylko w wyznaczonej strefie startu/mety.
5. Klasyfikacja sztafet prowadzona jest wg sumy ilości kilometrów przebiegniętych przez członków sztafety.

### 5. Warunki uczestnictwa

Bieg sztafetowy ma charakter otwarty, przeznaczony jest dla firm, instytucji, klubów, stowarzyszeń oraz grup nieformalnych.

Zgłoszenie sztafet do biegu następuje drogą e-mailową na adres : [progdar@wp.pl](mailto:progdar@wp.pl)

**Nazwa Sztafety**

**Firma \Instytucja \ Klub**

**Miejscowość**

**Nazwisko \ Imię \ Data urodzenia członków sztafety**

**Kapitan sztafety : kontakt : (telefon \ e-mail)**

**Dane do faktury**

**Firma \ Adres \ Nip**

Uiszczenie opłaty startowej.

Zgłoszony zawodnik (członek sztafety) musi zostać zweryfikowany oraz własnoręcznie podpisać się na karcie uczestnika w biurze zawodów w dniu zawodów, oraz na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia i udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem biegu i przestrzegać jego postanowień oraz zasad.

Zawodnik musi podporządkować się poleceniom organizatora i odpowiednich służb.

## 6. Limit startujących

Limit startujących stanowi wspólna pula zawodników w biegu indywidualnym i sztafetowym.

Wynosi 100 zawodników łącznie.

Zgłoszenie sztafety i wniesienie opłaty powoduje dopisanie sztafety do listy sztafet i zmniejszenie limitu zawodników, o których mowa powyżej – aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie – samo zgłoszenie nie daje gwarancji dopuszczenia do biegu.

## 7. Opłaty

Ustala się opłatę startową w wysokości **120 zł** dla każdego członka sztafety

**(świadczenia dla członków sztafet takie same jak dla zawodników indywidualnych)**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi bez względu na okoliczności.

Po dokonaniu zgłoszenia e-mailem zostanie zwrótnie przesłana **Faktura Proforma** z danymi do płatności.

## 8. Weryfikacja sztafet i odbiór pakietów startowych

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych odbędzie się w dniu **14.05.2016** w biurze zawodów - Kliniska Wielkie – Karczma Polska pod Kogutem **6.00-6.45**

**BIURO UCM12H CZYNNE 14.05.2015 OD GODZINY 6.00-6.45**

**ODPRAWA TECHNICZNA DLA ZAWODNIKÓW I SERWISANTÓW 14.05.2016 GODZINA 6.50**

**MIEJSCE KLINISKA WIELKIE – KARCZMA POLSKA POD KOGUTEM – PUSZCZA GOLENIOWSKA**

## 9. Klasyfikacja

Klasyfikacja sztafet według sumy przebiegniętych kilometrów w ciągu 12 godzin.

Zwycięska sztafeta otrzyma Puchary i tytuł **Ultra Sztafety UCM 12H**

Miejsca od 1 do 3 - medale dla wszystkich członków sztafet („złoty/srebrny/brązowy”)

**Wszyscy członkowie sztafet otrzymają pamiątkowy medal za udział w UCM12H**

**tak jak w biegu indywidualnym pod warunkiem wypełnienia limitu przebiegniętych km dla sztafet**

## 11. Postanowienia organizacyjne Ultra Cross Maratonu 12h

1 Biuro zawodów 14.05.2016 godzina 6.00-6.45 Kliniska Wielkie – Karczma Polska Pod Kogutem

2 Odprawa techniczna dla zawodników i serwisantów 14.05.2016 godzina 6.50

3 Start biegu godzina 7.00 zakończenie biegu godzina 19.00

4 Rejestracja przebiegniętych okrążeń (km)- elektronicznie

5 Strefa serwisowa dostępna tylko dla zawodników oraz ich serwisantów.

6 Na trasie biegu mogą przebywać tylko zawodnicy, służby medyczne i techniczne biegu.

7 Punkt żywieniowy będzie się znajdował w strefie serwisu dostępny od 7.00-19.00

(w tym ciepły posiłek w trakcie biegu od 5 godziny biegu)

8 Masaże dla zawodników dostępne będą od 5 godziny biegu.

9 Uroczyste zakończenie – wspólny posiłek, dekoracje godzina 20.00

## 12. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę

Koszty organizacyjne ponosi Organizator, koszty osobowe pokrywają uczestnicy.

Zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków

Organizator zapewnia opiekę medyczną

Organizator zapewnia szatnie, natryski, toalety i depozyt.

Organizator zapewnia obsługę strefy serwisowej (posiłek, napoje, masaże w trakcie trwania biegu)

Organizator zapewnia posiłek po biegu.

Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma pakiet startowy – koszulkę sportową, upominki od sponsorów, (odbiór pakietów wyłącznie osobisty w dniu zawodów)

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator

Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

### Organizatorzy

